

关于举办首届大学生职业规划大赛 南昌职业大学音乐舞蹈学院院赛的通知

各班级：

根据我校首届大学生职业规划大赛赛程安排。经研究，决定于 11 月 26 日举行首届大学生职业规划大赛音乐舞蹈学院院级比赛。现将比赛的有关事项通知如下：

一、比赛时间安排：

抽签：2023 年 11 月 24 日 上午 10:00

院赛：2023 年 11 月 26 日 晚上 19:00

二、比赛地点

抽签地点：新音乐楼 426 室

院赛地点：新音乐楼 501 多功能报告厅

三、参赛对象

音乐舞蹈学院全体在校学生。

四、大赛流程

1. 报名

参赛选手在大赛平台（网址：zgs.chsi.com.cn）报名，审核通过后可上传提交相应参赛赛道材料：

成长赛道提交以下参赛材料：

(1)生涯发展报告：介绍职业发展规划、实现职业目标的具体行动和成果(PDF 格式，文字不超过 1500 字，如有图表不超过 5 张)。

(2)生涯发展展示(PPT 格式,不超过 50MB; 可加入视频)。

就业赛道提交以下参赛材料:

(1) 求职简历(PDF 格式)。

(2) 就业能力展示(PPT 格式,不超过 50MB; 可加入视频)。

(3) 辅助证明材料,包括实践、实习、获奖等证明材料(PDF 格式, 整合为单个文件,不超过 50MB)。

2. 初赛

辅导员对参赛学生的职业规划书进行评审,选出优秀作品进入院赛。

3. 院赛

院赛形式为现场展示,参赛学生需对自己的职业规划进行 PPT 讲解,回答评委提问。评委根据参赛学生的表现进行评分。就业赛道评选出一等奖 1 名、二等奖 2 名、三等奖 3 名、优秀奖若干名;成长赛道评选出一等奖 2 名、二等奖 4 名、三等奖 6 名、优秀奖若干名。

4. 比赛形式

就业赛道设主题陈述、综合面试、天降 offer (录用意向)环节。

(1)主题陈述(5 分钟):选手陈述个人求职意向和职业准备情况,展示通用素质与岗位能力。

(2)综合面试(2 分钟):评委提出真实工作场景中可能遇到的问题,选手提出解决方案;评委结合选手陈述自由提问。

(3)天降 offer (1 分钟) :用人单位根据选手表现, 决定是否给出录用意向, 并对选手作点评。

成长赛道设主题陈述、评委提问和天降实习 offer (实习意向)环节。

(1)主题陈述(5 分钟) :选手结合生涯发展报告进行陈述和展示。

(2)评委提问(2 分钟) :评委结合选手陈述和现场表现进行提问。

(3)天降实习 offer (1 分钟) :用人单位根据选手表现, 决定是否给出实习意向, 并对选手作点评。

五、注意事项

1. 职业规划书要求内容完整、真实、可行性强。
2. 现场展示要求语言流畅、思路清晰、表现力强。
3. 评委由学院教师和企业代表组成, 确保比赛公正公平。
4. 比赛结束后, 选手与企业进行面对面交流, 提供实习和就业机会。

音乐舞蹈学院

2023 年 11 月 12 日